

## Ολοκληρώθηκε το 2ο σεμινάριο των «Διαλόγων Γονέων»

Συντάχθηκε από τον/την Studio Lefkatas  
Πέμπτη, 15 Φεβρουάριος 2018 16:18 -

---



Με επιτυχία ολοκληρώθηκε την περασμένη Δευτέρα, 12 Φεβρουαρίου 2018 και το δεύτερο βιωματικό σεμινάριο, που διοργάνωσε το Κέντρο Νεότητας της Ι. Μ. Λευκάδος και Ιθάκης στο πλαίσιο των εβδομών «Διαλόγων Γονέων». Το σεμινάριο άρχισε τη Δευτέρα 15 Ιανουαρίου και ολοκληρώθηκε σε πέντε εβδομαδιαίες συναντήσεις.

Με γενικό τίτλο: «Γιατί δεν με καταλαβαίνει; Η επικοινωνία στην ζωή της

οικογένειας», η δεκαμελής ομάδα των συμμετεχόντων πραγματεύθηκε θεματικές σχετικές με

την επικοινωνία στην ζωή της οικογένειας που ως βάση έχει τη σχέση του ζευγαριού - γονέων.

Η συμμετοχή ζευγαριών στο σεμινάριο έδωσε τη δυνατότητα για αρκετή εμβάθυνση στο θέμα. Τονίστηκε η ανάγκη της ουσιαστικής επικοινωνίας σε όλα τα υποσυστήματα (γονείς, γονείς – παιδιά, αδέρφια) που απαρτίζουν την όλη δομή της οικογένειας.

Μέσα από βιωματικές τεχνικές, παιχνίδια ρόλων, μοίρασμα εμπειριών για τις ανάγκες τόσο

των γονιών όσο και των παιδιών, οι γονείς είχαν την ευκαιρία να συνδεθούν με κομμάτια προσδοκιών που είχαν πριν γίνουν γονείς και τι έχει αλλάξει στην σημερινή πρακτική τους.

Έγινε ιδιαίτερη αναφορά στην τεχνική της ενεργητικής ακρόασης, ώστε να ακούμε με

## Ολοκληρώθηκε το 2ο σεμινάριο των «Διαλόγων Γονέων»

Συντάχθηκε από τον/την Studio Lefkatas  
Πέμπτη, 15 Φεβρουάριος 2018 16:18 -

---

ανοιχτά

αυτιά και συζητήθηκαν οι ανάγκες των παιδιών όσο και των γονιών αντίστοιχα.

Το μοίρασμα στην ομάδα εμπειρείχε απόλαυση, συζήτηση, ανταλλαγή, συναισθήματα. Σαν απόσταγμα του σεμιναρίου συμφώνησαν όλοι ότι η σχέση του ζευγαριού, το «μαζί», είναι ο πιο

λειτουργικός τρόπος επικοινωνίας και για τα παιδιά, περιέχει αξίες και αποθέματα για όλη την

οικογένεια, αποτελώντας την βάση για μοίρασμα και ασφάλεια όλων.

Και αυτό το σεμινάριο συντόνισε και εμπύχωσε με υποδειγματική συνέπεια και δεκτικότητα

η ψυχολόγος και επιστημονική υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης «ΔΙΑΥΛΟΣ» κ. Βασιλική Κατωπόδη, στην οποία οφείλονται ολόθερμες ευχαριστίες.

Θεού θέλοντος, θα ακολουθήσει ένα τρίτο σεμινάριο, από τη Δευτέρα 26

Φεβρουαρίου μέχρι και τη Δευτέρα 19 Μαρτίου 2018, 19.30 – 21.30, με θέμα:

«Συζητώντας για τα συναισθήματά μας», το οποίο θα εμπυχώσει επίσης η κα. Κατωπόδη.

Πληροφορίες – δηλώσεις συμμετοχής στα τηλέφωνα: 2645022415 (εσ.: 21-23) και

6974795265 (π. Ιωαννίκιος) ή με μήνυμα στο messenger με την επωνυμία: Κέντρο

Νεότητας (Λευκάδας – Ιθάκης).

Λευκάδα, 14 Φεβρουαρίου 2018

(Από το Κέντρο Νεότητας της Ι. Μητροπόλεως Λευκάδος και Ιθάκης)

## Ολοκληρώθηκε το 2ο σεμινάριο των «Διαλόγων Γονέων»

Συντάχθηκε απο τον/την Studio Lefkatas  
Πέμπτη, 15 Φεβρουάριος 2018 16:18 -

ΠΕΡΑ ΚΗΤΗΡΟΠΟΛΙΣ ΛΕΥΚΑΔΟΣ & ΨΑΧΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΤΗΤΑΣ  
ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2017-2018

Διάλογοι  
γονέων

**ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ**  
για σκεπτόμενους γονείς!

**3<sup>ο</sup> σεμινάριο:**  
**«Συζητώντας**  
**για τα συναισθήματά μας»**

4 δίωρες συναντήσεις:  
**Δευτέρα 26/02/2018 έως Δευτέρα 19/03/2018**  
Ώρα: 19.30 - 21.30  
Τόπος: Κέντρο Πρόληψης «Διάλογος»

Παραθέματα - Κατάσταση - Διασποράς  
26450 22415 (fax: 211-23 και 6974795265)

Συντονίζει η **κ. Βασιλική Κατωπόδη** Ψυχολόγος -  
Επιστ. Υπεύθυνη Κέντρου πρόληψης «Διάλογος»